

# Dossier de prensa

*Cuatro días* | Joan Sanchis

## CUATRO DÍAS

TRABAJAR MENOS PARA VIVIR EN UN MUNDO MEJOR

---

**JOAN SANCHIS**

PRÓLOGO DE ANDREU ESCRIVÀ



Barlin Libros  
Colección Paisaje

**«CUATRO DÍAS» ES EL PRIMER LIBRO PUBLICADO  
EN NUESTRO PAÍS EN ABORDAR LA JORNADA  
LABORAL REDUCIDA, TAN EN BOGA EN LOS  
ÚLTIMOS MESES**

**UN ENSAYO APTO PARA TODAS LAS PARTES  
IMPLICADAS: DESDE LOS TRABAJADORES HASTA  
LAS EMPRESAS, PASANDO POR LAS  
INSTITUCIONES PÚBLICAS**

**JOAN SANCHIS NO SOLO TEORIZA, SINO  
PROPONE, DESDE LA EXPERIENCIA DE SUS AÑOS  
COMO GESTOR DE ESTOS PROGRAMAS PILOTO**

**UN LIBRO NECESARIO PARA QUE PODAMOS  
RECUPERAR NUESTRO TIEMPO DE VIDA**

**«CUATRO DÍAS» ES UN LIBRO QUE HABLA DESDE  
EL REALISMO, LO POSIBLE, Y ADEMÁS LO HACE  
DE MANERA DIVULGATIVA Y AMENA**

## Datos técnicos

Título: Cuatro Días

Subtítulo: Trabajar menos para vivir en un mundo mejor

Autor: Joan Sanchis

Prólogo: Andreu Escrivà

Traducción: Alberto Haller

Diseño: Irene Bofill

Colección: Barlin Paisaje

Páginas: 176

ISBN: 978-84-12576382

Formato: 14 x 21 cm.

Precio: 16,90€

## Importancia de la obra | El porqué de este libro

La reducción de la jornada laboral es un **tema que ha comenzado a cobrar fuerza en el debate público** en los últimos tiempos. Hace apenas 100 años, tras cuantiosas luchas por parte del mundo del trabajo, se estableció por ley la jornada laboral de 8 horas diarias. A día de hoy, los **motivos para abogar por una nueva reducción del tiempo que dedicamos al trabajo** son cuantiosos. De eso habla Joan Sanchis en su libro.

Sin embargo, es importante remarcar que Sanchis NO es un teórico. Si bien no deja de lado este apartado —por supuesto—, lo cierto, y realmente relevante, es que **nos habla desde su experiencia** de 7 años aplicando estos programas piloto en el Servicio Valenciano de Empleo. También nos habla, claro, de toda una serie de experiencias en esta dirección aplicadas en otros países y empresas. Proyectos pioneros que YA SON una realidad, y que nos pueden marcar el camino a la hora de comenzar a ganar un poco más de tiempo de vida.

Cabe resaltar de igual modo, que *Cuatro días* es el **primer libro monográfico publicado sobre este tema en nuestro país**, y también que es un libro-manual que se dirige a todas las partes implicadas en este proceso: empresas, instituciones y trabajadores.

## Datos de interés y curiosidades

- 1) *Cuatro días* es el **primer libro publicado en España sobre la jornada laboral de cuatro días o 32 horas** semanales.
- 2) Su autor, **Joan Sanchis**, es economista, y **ha trabajado durante 7 años** como asesor de la Consellería de Economía de la Generalitat Valenciana, **aplicando programas relacionadas con la reducción del tiempo de trabajo**, enfocándose tanto en las empresas como en los trabajadores.
- 3) En el libro se habla de **cuantiosos ejemplos** de empresas que ya aplican la jornada de 4 días semanales. Por ejemplo, habla del caso de la **cadena de restaurantes La Francachela**, en Madrid, cuya propietaria, María Álvarez, aplica desde hace años la jornada laboral reducida con sus trabajadores, habiendo conseguido aumentar la productividad y el volumen de facturación con esta fórmula.
- 4) En realidad, **no hace tanto que trabajamos 8 horas al día**. En España se instauró en 1919 (hace solo 104 años), tras la Huelga de la Canadiense, en Barcelona, que duró 44 días y que logró paralizar completamente la economía.
- 5) En nuestro país, **la jornada laboral de 40 horas semanales, en realidad, es MUY reciente, pues se instauró en el año 1996**, mediante la ley 31/1995. Antes de eso, si bien las horas diarias de trabajo eran 8, las semanales eran 48, pues no se consideraba festivo el sábado.
- 6) En el libro, Joan Sanchis realiza en el primer capítulo un recorrido histórico por el concepto del trabajo. Por ejemplo, **los antiguos griegos o romanos consideraban el trabajo algo indigno**. Fue con la llegada del cristianismo cuando comenzó a considerarse el trabajo como algo que *dignifica* a las personas.
- 7) Es probable que el **desarrollo tecnológico** actual sea uno de los principales factores que acaben posibilitando la reducción de la jornada laboral de las personas, tal y como se explica en el libro en uno de sus apartados.
- 8) Más allá de las cuestiones humanas, lo cierto es que **la reducción de la jornada laboral es también un asunto relacionado con la actual situación de crisis ambiental**. Trabajar menos es también una manera de luchar contra el cambio

climático, tal y como se desarrolla en el libro. ¿Cómo? Un ejemplo sencillo: al reducirse los desplazamientos diarios de los trabajadores de sus viviendas a sus puestos de trabajo, y viceversa.

# Sinopsis

A lo largo de la historia, las ideas innovadoras que han contribuido a mejorar la vida de las personas han tenido que recorrer un escarpado camino desde su concepción hasta su materialización. Tal fue el caso, por ejemplo, de la actual jornada laboral de 8 horas diarias, instaurada en nuestro país en abril de 1919 tras todo un proceso de reivindicaciones por parte del mundo del trabajo.

Poco más de cien años después, en el actual contexto de aceleración de las múltiples crisis que nos acechan, el economista Joan Sanchis apela en este libro a la necesidad de reorganizar de nuevo nuestro modelo productivo, a fin de conciliar la esfera económica, los derechos sociales y la sostenibilidad ambiental, en un nuevo contrato social que nos permita seguir avanzando.

*Cuatro días. Trabajar menos para vivir en un mundo mejor*, lejos de tratarse de un manual sustentado en abstractas teorías, recoge la experiencia en primera persona de su autor, implicado en los últimos años en áreas de responsabilidad pública en las que se ha testado la jornada laboral de cuatro días o de treinta y dos horas semanales. El resultado es este volumen, el primero en abordar esta temática en nuestro país, plagado de consejos prácticos y argumentaciones para todas las partes implicadas en el asunto: de trabajadores a empresarios, pasando por instituciones públicas.

En definitiva, un libro que, desde el pragmatismo, la experiencia y la moderación, esboza el retrato de la normalidad del futuro, sirviéndose de los pigmentos de lo que hoy parece una simple utopía.

## Sobre el autor

Joan Sanchis (Benigànim, 1990) es economista y profesor asociado de Economía Aplicada en la Universitat de València. A lo largo de su trayectoria académica y profesional ha estado vinculado al diseño de las políticas públicas y laborales dirigidas a incentivar la reducción del tiempo de trabajo, y ha colaborado en diferentes medios, como *Levante-EMV*, *La Vanguardia* y *ValenciaPlaza*. Entre los años 2016 y 2023 fue asesor de la Conselleria de Economía Sostenible de la Generalitat Valenciana.

@JoanSanchis

## Sobre la editorial

[www.barlinlibros.org](http://www.barlinlibros.org)



Barlin Libros es una editorial independiente de no ficción fundada en el año 2017 en la ciudad de València.

Para captar todos los matices de nuestra realidad presente, cabe zambullirse en ella no solo desde el ahora, sino indagar bajo las capas y los entresijos de un pasado que nos sugiere, advierte y afecta.

Analizar la interacción entre lo que fue, es y será es el leitmotiv de nuestro proyecto. Así, entendemos la realidad que nos envuelve como «un todo», por lo que dentro de la etiqueta «no ficción» abarcamos géneros diversos, que van desde la historia al periodismo, pasando por el libro ilustrado de temática social, la biografía o los estudios literarios.

Si hay una palabra que nos guste para autodefinirnos es «transversalidad». Esta vocación universalista hace que nuestros libros dialoguen en un catálogo heterodoxo y multidisciplinar, en el que nuestro objetivo último es la comprensión de la naturaleza humana es su condición poliédrica y diversa.



**BARLIN LIBROS**  
PENSAMIENTO AL MARGEN

Para más información sobre nuestros títulos, o solicitar ejemplares de prensa para reseña o similares, contacte con

Mail: [prensa@barlinlibros.org](mailto:prensa@barlinlibros.org)

Móvil: 636 48 53 81

Telf. Oficina: (96) 382 27 32